



FYSIOTHERAPIE
EN SPORT



Fysiofit de Liemers

praktijk voor fysiotherapie en sport

Bewegen is belangrijk voor jong en oud. Als dat moeilijker is door een blessure, beperking of na een operatie, is hulp nodig. Het team van Fysiofit De Liemers helpt u graag.

Onze fysiotherapeuten

In onze praktijk zijn zes fysiotherapeuten werkzaam, ieder met zijn of haar eigen specialisaties. We kunnen hierdoor een breed pakket behandelingen aanbieden. Onze praktijk heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Wij behandelen, adviseren, begeleiden en trainen, waarbij persoonlijke aandacht centraal staat. Als het nodig is komt één van onze fysiotherapeuten bij u aan huis.



Josée Veneklaas-ter Hoek *Praktijkhoudster*

Specialisaties: Algemene fysiotherapie, Sportfysiotherapie, Oedeemtherapie, Fysiotherapie en oncologie, Medical tapen, Lymftapen, Methode Cyriax, Medische fitness



Anke Somsen-van Pel

Specialisaties: Algemene fysiotherapie, Voedingsdeskundige, COPD en ademhaling, Methode Marsman, Medical tapen, Medische fitness, Bedrijfs hulplener



Karin Renders-Appels

Specialisaties: Algemene fysiotherapie, 4xT methode, Fascietechnieken, Claudicatio therapie, Medical tapen, Medische fitness, Bedrijfs hulplener



Monique Elfrink

Specialisaties: Algemene fysiotherapie, Hardlooptechniek, Sportgerelateerde klachten (hardlopen), Pilates, Medical tapen, Medische fitness



Mick de Wit

Specialisaties: Algemene fysiotherapie, Dry needling, Medical tapen, Manipulaties volgens IAO (in opleiding), Medische fitness



Lennard van Zijlen

Specialisaties: Algemene fysiotherapie, Sportgerelateerde klachten (voetbal), Medical tapen, Medische fitness



Wij helpen u o.a. bij

- Rug-, gewrichts- en spierklachten
- Revalidatie bij oncologische aandoeningen (voor, tijdens en na de behandeling/chemo)
- Revalidatie na een operatie
- Opbouw van de conditie
- Voorkomen van (nieuwe) klachten

Het team van Fysiofit de Liemers levert een positieve bijdrage aan gezond bewegen en het welbevinden van de cliënt.





Sporten is leuk!

Bij Fysiofit De Liemers kun je in groepsverband sporten (Fysiofit en Pilates) onder begeleiding van een fysiotherapeut. Overdag, 's avonds en ook op zaterdag. De persoonlijke aanpak van ons team zorgt ervoor dat iedereen kan werken aan zijn of haar eigen doel. Onze praktijk heeft 2 ruime trainingszalen met moderne apparatuur.

Maak een afspraak om kennis te maken met onze werkwijze en neem een kijkje in onze sportzaal. We bespreken jouw doel en mogelijkheden. Besluit je voor 30 november 2017 te starten, dan kun je gebruik maken van onze speciale FIT-actie.

Maak kennis met onze proefmaand

4 trainingen Fysiofit inclusief intake en uitgebreide test
(o.a. Meting van bloeddruk, conditie, vetpercentage en spierkracht)

Normaal € 81,- nu 20% korting

Blijf je daarna 1x per week sporten, betaal je € 99,50 per kwartaal.

Actie geldig t/m 30-11-2017 tegen inlevering van deze folder.

**FIT
ACTIE**

**Like onze Facebook pagina voor tips
en het laatste nieuws!**

f Facebook.com/fysiofitdeliemers

Aan de achterzijde van de praktijk is voldoende gratis parkeerruimte
Eilandplein 476 - Duiven - 0316 - 26 78 68 - info@fysiofitdeliemers.nl
www.fysiofitdeliemers.nl



**FYSIOTHERAPIE
EN SPORT**



Sporten is leuk!

Bij Fysiofit De Liemers kun je in groepsverband sporten (Fysiofit en Pilates) onder begeleiding van een fysiotherapeut. Overdag, 's avonds en ook op zaterdag. De persoonlijke aanpak van ons team zorgt ervoor dat iedereen kan werken aan zijn of haar eigen doel. Onze praktijk heeft 2 ruime trainingszalen met moderne apparatuur.

Maak een afspraak om kennis te maken met onze werkwijze en neem een kijkje in onze sportzaal. We bespreken jouw doel en mogelijkheden. Bij Fysiofit de Liemers sport je altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut. Je sport op je eigen niveau en binnen je eigen mogelijkheden.

Like onze Facebook pagina voor tips en het laatste nieuws!

f [Facebook.com/fysiofitdeliemers](https://www.facebook.com/fysiofitdeliemers)

Aan de achterzijde van de praktijk is voldoende gratis parkeerruimte
Eilandplein 476 - Duiven - 0316 - 26 78 68 - info@fysiofitdeliemers.nl
www.fysiofitdeliemers.nl

